

# En bok om en annerledes lek

## Den skjulte leken

hos barn som har vært overveldet av frykt

Elisabeth Skjetne



Alle barn trenger venner, ha tilhørighet og være en del av et fellesskap. Det gir glede og livslust.

For noen barn har dette låst seg. Jeg opplever at mange barn er veldig redde og lei seg uten at det har blitt sett. De tar på seg skylda for det som har skjedd, kanskje langt tilbake i tid, og tror det er noe galt med dem. Det legger et lokk over gleden. De står utenfor og er alene. De blir frustrerte og sinte, eller gir helt opp. Jeg ønsker å være et talerør for dem.

Boka handler om en spesiell syklus som viser seg hvis man følger og blir med i rolleleken deres. Den viser seg hvis man "banker på" og legger ned all egen agenda for hva som skal skje, og godtar litt omvendte regler. Da er det mulig å snu dette bildet og komme inn i fellesskapet med andre barn.

Det er valgt en enkel framstilling av en rikholdig lek, for å gjøre strukturen i leken lett synlig og forståelig for leserne.

Lekeprosessen er forklart og illustrert med fotografier og ved et enkelt skjema. Den følger et helt bestemt mønster uansett barnets alder, fra ca. 3 til 12 år.

Boka er ment til alle som er interessert i hva som gjør at barn trekker seg inn eller utagerer og ikke klarer å leke vanlig lek med andre barn: Fagfolk innen helse-, sosialfag og pedagogikk og foreldre og andre som er sammen med barn. Bare å være klar over at "Den skjulte leken" finnes, kan hindre mange misforståelser og feiltolkninger.

Elisabeth Skjetne (f. 1959) er fysioterapeut for barn og psykodramaterapeut og har lekt med barn i offentlig og privat helsetjeneste siden 1992. Hun har erfaring fra oppdrag innen Barne- og ungdomspsykiatri og fra Flyktningkontor.

## **Ellen Morberg, barnehagelærer og med-leker igjennom mange år:**

Jeg synes det kommer så klart og tydelig frem hvorfor det var nødvendig å skrive denne boken, og din bakgrunn for det.

Hva som "ligger under", og hvordan disse barna kan ha det.

Alvoret i deres liv. De blir synlige.

Forløpet i leken har også blitt tydelig og forståelig. Så fint med illustrasjoner og oppsummeringer av kapitlene. Man forstår at du har en viktig og nødvendig stemme for at folk som jobber med barn, kan åpne opp og få øye disse barna.



Boken kan bestilles hos Elisabeth Skjetne: [elisabethskjetne@gmail.com](mailto:elisabethskjetne@gmail.com)

Send navn og adresse. Betal på Vipps 90750265 eller bank Elisabeth Skjetne (k.nr.: 8317 46 38252)

Den blir sendt når betaling er bekreftet. Kvittering legges ved..

Pris: Inkl. porto kr. 300.- Direkte salg kr. 250.-

